

Développer son assertivité et Prendre confiance en soi

ATELIERS 1 et 2

PRESENTIEL
WORKSHOP



Lieu de la formation

Le Lamentin, Martinique

Objectifs visés

Développer son assertivité (s'affirmer et savoir dire Non, mises en situations)
Prendre confiance en Soi

Programme de la formation

Apprendre à donner envie à ses collaborateurs, à les mobiliser et à exercer son pouvoir d'influence

Connaître les différents styles de leadership

Différencier management et leadership pour développer une nouvelle posture

S'affirmer en tant que leader pour développer la performance de l'équipe

Méthode pédagogique

- Expérience collective, Echanges collaboratifs, Partage d'expérience
- Agilité, convivialité
- "Jeu" : "gamification" des groupes de travail ou comment traiter des sujets sérieux avec des techniques ludiques
- Animation bienveillante
- Jeux de Rôle, Expérimentation ludique
- Pédagogie orientée Résultats

Validation

Attestation

Les + de cette formation

- Apprentissage expérientiel
- Définition de votre plan personnel d'action
- Disponibilité optimisée
- Savoir être

Pour qui ?

Dirigeants et tous collaborateurs

Prérequis

Aucun

Formateur

Valérie De Gryse

Durée et tarifs



2 x 4 h = 8h
soit 1 jour



450 € HT par
Personne

Dates prévues

Démarrage le 3e mardi du mois

ADP04-1 et ADP04-2